

① 急性中耳炎よくあるご質問(Q&A)

Q1. 熱が下がったら保育園や学校に行ってもいいですか？

→ 熱がなくなり、耳の痛みが落ち着いていれば登園・登校してかまいません。ただし、耳の中に炎症が残っている場合はプールを控えましょう。

Q2. お風呂は入っていいですか？

→ 基本的には大丈夫です。耳にお湯が入らないように注意し、鼻を強くかまないようにしましょう。

Q3. 薬はどのくらい飲み続ければいいですか？

→ 医師から指示された日数は必ず飲み切ってください。途中でやめると、症状がぶり返したり、菌が残ることがあります。

Q4. 耳だれ(耳から液体が出る)があるのですが大丈夫ですか？

→ 鼓膜が破れて中の液が出ていることがあります。痛みがやわらぐこともありますが、自己判断せず受診してください。耳を強くふかないようにしましょう。

Q5. 再発を防ぐにはどうしたらいいですか？

→ 風邪や鼻炎を予防することが大切です。手洗い・うがい・鼻を強くかまない・鼻水をためないことを意識しましょう。

Q6. よく中耳炎をくり返します。体質でしょうか？

→ お子さんの場合は耳管(耳と鼻をつなぐ管)が短く、細菌が入りやすいことが原因です。成長とともに起こりにくくなることが多いです。

Q7. 症状が軽くなったら通院をやめてもいいですか？

→ 痛みや熱が治まっても、耳の中の炎症が完全に治っていないことがあります。医師から「治りました」と言われるまでは通院を続けてください。