

② 滲出性中耳炎よくあるご質問(Q&A)

Q1. 痛くないのに聞こえにくいのはなぜですか？

→ 耳の奥に水がたまっているため、音が伝わりにくくなっています。自然に治ることもありますが、長く続くと聴力に影響することがあるので、定期的に受診しましょう。

Q2. 飛行機に乗っても大丈夫ですか？

→ 耳の中の圧が変わると痛みが出ることがあります。旅行前に医師にご相談ください。

Q3. 自然に治ることはありますか？

→ 軽い場合は、数週間のうちに自然に治ることもあります。ただし、長く続く場合や繰り返す場合は治療が必要です。

Q4. どのくらいの期間で治りますか？

→ 個人差がありますが、数週間～数か月かかることがあります。治りかけても再発することもありますので定期的な受診が大切です。

Q5. 聞こえにくいまま放っておくとどうなりますか？

→ 長期間液体がたまったままだと、鼓膜や耳の中の構造が変化し、難聴が残ることがあります。放置せず、経過をみていくことが大切です。

Q6. プールやお風呂に入っても大丈夫ですか？

→ 鼓膜が破れていなければ、入っても問題ありません。鼻の症状が強い時は避けたほうがよい時もあります。治療中は念のため、医師の指示に従ってください。

Q7. 耳の水を抜く処置(チューブ)は必要ですか？

→ 自然に治らない場合(約3か月程度)や、何度も繰り返す場合、鼓膜に変化が見られた場合に行います。小さな管を鼓膜に入れて空気の通りを良くする治療で、お子さんの場合は適切な医療機関を紹介させていただきます。