

③ 外耳炎よくあるご質問(Q&A)

Q1. 耳かきをしたあとに耳が痛くなりました。どうしたらいいですか？

→ 耳の皮膚が傷ついて炎症を起こしている可能性があります。無理に耳かきを続けず、早めに受診してください。

Q2. お風呂やプールは入っていいですか？

→ 治るまではなるべく耳に水が入らないようにしましょう。お風呂は構いませんが、耳の中に水がはいらないよう注意してください。

Q3. 耳そうじはどのくらいの頻度でもいいですか？

→ 耳の中は自浄作用があるので、毎日必要ありません。基本的にはご自身ではなさらないことをおすすめします。気になる場合は1か月に1回くらい、見える範囲を軽く掃除する程度にとどめておきましょう。

Q4. 再発しやすいのはなぜですか？

→ 耳そうじのしすぎや湿気・汗が原因で、皮ふが弱っていると再発しやすくなります。乾燥と清潔のバランスが大切です。

Q5. イヤホンはいつから使っていいですか？

→ 完全に治るまでは使わないほうが安心です。イヤホンで耳をふさぐと、蒸れて再発することがあります。