

④ 耳あか(耳垢栓塞)よくあるご質問 Q&A

Q1. 家で耳かきしてもいいですか？

→ 奥まで入れると傷がついたり、耳あかを奥に押し込んでしまったりすることがあります。耳あかが多いときや聞こえにくいときは、医療機関でとることをおすすめします。

Q2. 綿棒は毎日使ったほうがいいですか？

→ 耳あかは自然に外へ出てくるので、毎日の耳掃除は不要です。多くても月に1回くらいで十分です。

Q3. 子どもの耳あかは家で取ってもいいですか？

→ お子さんの耳は小さくて奥が見えにくいので、無理に取ろうとせず耳鼻科で取るのが安全です。体質にもよりますが、数か月に1回程度の受診で十分なことが多いです。

Q4. 耳あかがたまりやすいのはなぜですか？

→ カナル型イヤホンや補聴器を使っていると、耳の通気が悪くなり耳あかがたまりやすくなります。また、耳掃除のしすぎも原因になります。